De effecten van Jump-In op de gewichtsontwikkeling van kinderen in Amsterdam
Tussen 2014 en 2019 hebben meer dan 90 basisscholen in Amsterdam deelgenomen aan Jump-In, een programma dat zich richt op beweging en gezonde voeding om een gezonde gewichtsontwikkeling bij kinderen te bevorderen. Onderzoek door GGD Amsterdam en Amsterdam UMC laat zien dat kinderen op deze scholen een stabieler gewicht en een grotere kans hadden op een positieve verandering in hun gewicht in vergelijking met scholen in andere grote steden zonder vergelijkbaar programma. Dit wijst op een positief effect van de interventie op de gezondheid van kinderen.

Bekijk de Nederlandstalige factsheet hier, of lees het volledige Engelstalige artikel hier.